



# NEWSLETTER

1

Printemps 2007

## Mot du Président

Chères et chers membres,

La nouvelle saison « golfique » est lancée ; qu'elle vous apporte plaisir et satisfaction à satiété. La convivialité et l'esprit de fair-play sont nos principaux atouts, aussi enviés que remarqués par l'ensemble de nos hôtes tout au long de l'année.

007 (!), c'est la marque d'un double virage maîtrisé pour notre club fétiche. En effet, vous avez choisi d'une part d'accorder votre confiance à un nouveau Président et à un nouveau comité. D'autre part, l'organisation commerciale de notre Golf Club est désormais assumée par un directeur en la personne de M. Jean-Albert Putallaz. Au nom de l'ensemble des membres, je lui souhaite la plus cordiale bienvenue et plein succès dans ses nouvelles fonctions.

L'ancien comité nous a laissé un club sain ; nous travaillons sur des bases solides. Parallèlement, le nombre de nos visiteurs est en constante augmentation, grâce notamment à la qualité de l'accueil, de notre parcours et de notre restaurant. Merci à Mme Vouillamoz, à MM. Abba et Loretan, ainsi qu'à l'ensemble de leurs collaboratrices et collaborateurs.

Votre nouvelle équipe se veut gagnante, innovatrice, conquérante, à votre écoute et surtout proche de vous. Toute progression cependant serait vaine sans votre participation active ; je vous encourage ainsi à transmettre vos idées et autres suggestions constructives aux différentes commissions créées à cette occasion (cf. organigramme joint). Sur notre belle lancée, nous avons de nombreuses cartes à faire valoir. Avec enthousiasme, je vous remercie d'avance de participer à l'avenir prometteur de notre Club.

A toutes et à tous, au nom du comité, je vous souhaite une saison radieuse et me réjouis de « croiser le swing » et trinquer avec vous.

Votre Président  
Guy Reynard

## Sommaire

- 1) Mot du Président
- 2) Présentation du nouveau Directeur
- 3) Promotion 2007  
Accord de réciprocité
- 4) Rubrique du Capitaine  
Palmarès 2006
- 5) Conseil du Pro
- 6) News de l'association valaisanne  
De physiothérapie
- 6) Organigramme 2007
- 7) Calendrier des compétitions 2007

**Rédaction**  
L'Administration



Le Comité

De gauche à droite; Pascal Amos, Guy Reynard (Président), Marielle Coudray Huser, Daniel Rey (Capitaine), Pierre-André Roux, Xavier Chavaz



## CALENDRIER DES COMPETITIONS 2007

8

Mois	Jours	Dates	Compétitions	Formules de jeu
Avril	DI	1		
	SA	7		
	DI	8	Pâques	
	LU	9	Lundi de Pâques	
	SA	14	Coupe Pros + Pro-Shop	4 balles meilleure balle
	DI	15		
	SA	21	Coupe ASGI ouverte aux membres ASG + ASGI	Stableford
	DI	22		
	LU-VE	23-27	Sablage des greens	
	SA	28		
Mai	VE	4	Tournoi du Fifty-One district 117	Sur invitation
	SA	5	GOLF ZONE / Bobby Jones	Stroke play - Stableford (*)
	DI	6		
	VE	11	ASGI Golf Coaching (1/2 jours 14h - 18h)	cours pour ASG+ASGI
	SA	12	Coupe de la Passerelle	Scramble à 3, Tirage au sort
	DI	13		
	JE	17	Ascension	
	SA	19	Compétition du Club	Stableford (*)
	DI	20	Trophée du Valais au Golf-Club de Sion	Stroke play - Stableford (*)
	JE-VE	24-25	Workshops ASGI	Stages Fr. 300.00 pour les deux jours
	SA	26	H2O SWISS GOLF TROPHY (qualification)	Programme spécial
	DI	27		
	Juin	LU	28	Lundi de Pentecôte
VE		1	Championnat Valaisan Seniors à Loèche	Programme spécial
SA		2	Land Rover Cup/Centre Automobile Emil Frey Sion	4 balles meilleure balle
DI		3		
JE		7	Fête-Dieu	
SA		9	Coupe Julius Baer / Rostal Herbes aromatiques	4 balles meilleure balle
DI		10		
VE		15	Daniel's Cup	Programme spécial
SA		16	Compétition en faveur du Mouvement Juniors du Club	Scramble à 2
DI		17		
SA		23	Compétition du club	Stroke play - Stableford (*)
DI		24		
Juillet		SA	30	Compétition du Club
	DI	1	Trophée du Valais au Golf-Club de la Source du Rhône	Programme spécial
	VE	6		
	SA	4/5/6/7	Golf Safari Valaisan (sa 7 à Sion)	Programme spécial
	DI	8		
	SA	14	Rencontre Sierre - Sion (9 T à Sierre - 9 T à Sion)	Programme spécial
	DI	15		
	JE	19	Compétition en faveur des Cadres Valaisans Juniors	4 balles meilleure balle
	SA	21	Compétition du Club	Stroke play - Stableford (*)
	DI	22		
Août	ME au VE	25 au 27	ASGI Golf Coaching (trois jours consécutifs)	cours pour ASG+ASGI
	SA	28	Compétition du club	Scramble à 2
	DI	29	Rencontre Sion - Leuk	Programme spécial
	ME	1	Coupe du 1er août	Au drapeau
	SA	4	Golf Events Trophy 2007 (qualification)	Stroke play - Stableford (*)
	DI	5	Trophée du Valais au Golf-Club de Riederalp	Programme spécial
	SA-DI	11-12	Crédit Suisse Junior Tour Event	Programme spécial
	ME	15	Assomption	
	VE	17	Journée Cantonale des Dames à Sierre	Programme spécial
	SA-DI	18-19	Championnat du Club	Stroke play - Stableford (*)
	VE	24	Coupe Raffelsen Sion Régions	A définir
	SA	25	Hotels SEILER / Charles Bonvin Fils SA	4 balles meilleure balle
	Septembre	DI	26	
JE		30	Medic-Cup Sion	Sur invitation
JE		30	Journée Cantonale des Seniors à Source du Rhône	Programme spécial
VE		31	Coupe Raffelsen Sion Régions	A définir
SA-DI		1-2	Championnats Suisses Interclubs 2007 (à l'extérieur)	Programme spécial
SA		1	Charity Day - Les Nuits Blanches - Lolita Morena	A définir
JE-DI		6-9	Omega European Master 2007 - Crans	
DI		9		
LU		10	Finale Privilèges Tours	Programme spécial
SA		15	Coupe Audemars Piguet	4 balles meilleure balle
DI		16	Trophée du Valais au Golf-Club de Verbier	Programme spécial
VE		21		
Octobre		SA	22	Coupe des Greenkeeper's
	DI	23		
	VE	28	Tournoi "Les Grandes Cuvées"	Sur invitation shot gun
	SA	29	Coupe Volvo/COFIP	4 balles meilleure balle
	DI	30	Championnat VS Juniors au Golf-Club de Matterhorn	Programme spécial
	VE	5	Valjob's Cup	Sur invitation
	SA-DI	6-7	Championnats Valaisans Elites (homme et dames) à Crans-sur-Sierre	Programme spécial
	SA	6		
	DI	7		
	VE	12	Coupe des Sponsors	sur invitation
	SA	13	Challenge Honda Tanguy Garage et Vaudoise Assurance	Stroke play - Stableford (*)
	DI	14		
	Novembre	LU-VE	15-19	Sablage des greens
SA		20	Le final de "l'Order of Merit" - Eclectic	Stableford (*)
DI		21		
SA		27	Coupe du Bistro	Chapman
DI		28		
JE		1	Toussaint	
SA		3	Finale coupe du capitaine match play / Greensomme du capitaine	Greensomme
DI		4		
SA		10		
DI		11		
SA		17		
DI		18		
SA		24		
Décembre	DI	25		
	SA	1-8-15 ou 22	Coupe du COMITE	Scramble à 4, tirage au sort

Dès le 1<sup>er</sup> avril et durant toute la saison, se dispute la Compétition du Capitaine. Cette compétition est réservée aux membres du Club et se joue sur 18 trous en match play, 3/4 Handicap, hdcp maximum 36. Finale le 2007

3 novembre

(\*) Nouveau cette année au Golf Club de Sion: Order of Merit - Eclectic (\*)

Calendrier des AMICALES du GC de Sion: les mardis: dames, les mercredis: juniors, les jeudis: seniors.

La participation à ces diverses compétitions est réservée, en premier lieu, aux membres du club inscrits dans les délais. Sauf avis contraire, les inscriptions aux différentes compétitions seront ouvertes 10 jours avant et fermées l'avant-veille de la compétition à midi.

# ORGANIGRAMME 2007

7

## COMITE

Guy REYNARD, Président  
Pascal AMOS, Vice-Président  
Daniel REY, Capitaine  
Marielle COUDRAY HUSER  
Pierre-André ROUX  
Xavier CHAVAZ  
Jean-François PFEFFERLE  
Représentant de l'hôpital-Asile

### RECEPTION-ACCUEIL ADMINISTRATION

Directeur  
Jean-Albert PUTALLAZ  
Réception-accueil  
Sabine RAPPAZ  
Michèle LORETAN  
Alessandra BURGNER  
Administration  
Valérie FERRARI THOENNISSSEN  
Michèle MIRANTE

### CAPITAINE ET VICE-CAPITAINE

Daniel REY, Capitaine  
Pascal AMOS, Vice-Capitaine

### COMMISSION DE PARCOURS

Daniel REY, Président  
Pierre-Alain REY  
Eric ABBA  
Claudine VOCAT  
Michel GENOLET  
Jean-Albert PUTALLAZ

### QUALITE - BIEN-ÊTRE

Marielle COUDRAY HUSER  
Pierre-André ROUX  
Daniel LORETAN  
Guy-Pierre VIANIN  
Jean-Albert PUTALLAZ

### COMMISSION SPORTIVE

Daniel REY, Président  
Claudine LANG-VOCAT  
Patrick HERITIER  
Michel GENOLET  
Jean-Albert PUTALLAZ

### EMPLOYES DE PARCOURS

Eric Abba GK  
Augusto ROSA  
Sumesh BETRISEY  
Nuno Miguel Diogo Leitao  
Stéphane MARTINET  
Marco PISCINA  
Manuel Antonio TEIXEIRA  
Joseph THEODULOZ

### COMMISSION COMMUNICATION - PUBLICATION

Pascal AMOS  
Marie-Ange SCHÖPFLIN  
Jean-Albert PUTALLAZ

### SECTION DAMES

Claudine Lang VOCAT, Capitaine  
Josiane BERNER, Vice-Capitaine

### COMMISSION CONSTRUCTION ET INSTALLATION

Xavier CHAVAZ  
Jean-Albert PUTALLAZ

### PROS

Grégoire CHAVAZ  
Jean-Yves SAUBABER

### SECTION SENIORS

Michel GENOLET, Capitaine  
Christian SEILER, Vice-Capitaine

### CONTRÔLE

Narcisse EMERY, starter  
Rémy CRETTEZ, remplaçant

### SECTION JUNIORS

Patrick HERITIER, Capitaine  
Jean-Yves SAUBABER, Pro

## Prenez du plaisir à jouer !

La Newsletter de l'Association Valaisanne de physiothérapie du mois de mars 2007 a publié un article sur notre sport préféré. Nous nous permettons de vous le proposer.

### LE GOLF

Le golf est une activité saine qui vous aide à améliorer et à maintenir votre souplesse et votre amplitude de mouvement.

C'est une activité physique qui intègre : la marche, des mouvements répétitifs des bras et de la coordination, vous offrant ainsi les avantages d'un programme d'aérobic et d'un programme de renforcement musculaire.

### QUELQUES CONSEILS :

N'oubliez pas de vous échauffer et de vous étirer. Prenez environ 10 minutes pour vous échauffer avant le premier coup pour réduire les risques de blessures musculaires et la fatigue. Commencez par encourager une bonne circulation sanguine en grimpant les escaliers, en marchant ou en faisant du jogging sur place. Exécutez ensuite les exercices d'étirement des bras, du dos et de vos jambes. Répétez-les pour récupérer à la fin de votre partie. Si vous vous sentezankyloser pendant la partie, faites une pause pour refaire des exercices d'étirement. Ces exercices vous aident à bouger plus facilement, gardent vos muscles souples et détendus, augmentent votre mobilité articulaire, soulagent la tension et la fatigue.

Pour les exercices d'étirement, n'oubliez pas les points suivants : les mouvements doivent être lents et contrôlés. Vous devez sentir un léger étirement ou une légère tension du muscle. Si cette sensation d'étirement diminue, étirez-vous un peu plus. Vous ne devez jamais ressentir de douleur. Lorsque vous sentez un léger étirement dans votre muscle, maintenez votre position pendant 10 à 15 secondes; évitez les mouvements brusques ou saccadés.

Il est important de bouger, le golf est l'activité idéale pour faire travailler tout votre corps : laissez la voiturette de golf au club et marchez sur le terrain pour maintenir et améliorer votre « santé cardiovasculaire » et votre condition physique générale; sur le terrain de golf, faites un coup d'essai chaque fois que vous vous apprêtez à frapper la balle, afin de vous échauffer pour ce coup particulier, en plus d'améliorer votre mobilité et votre technique.

Allez à votre rythme! Commencez la saison en douceur si vous n'avez pas été actif pendant l'hiver. Au début, envisagez de jouer une partie de 9 trous plutôt que 18 trous.

Planifiez vos parties de golf. Répartissez vos parties de golf tout au long de la semaine et faites d'autres activités les journées où vous ne jouez pas au golf afin de maintenir votre mobilité.

Réduisez la fatigue, utilisez du matériel qui vous facilite la vie.

Votre équipement de golf a été conçu en vue de vous faciliter la vie et non de vous fatiguer davantage. Choisissez-le en fonction de votre niveau d'expertise et de votre taille. Portez votre sac de golf sur vos deux épaules et gardez le dos droit. Poussez un chariot plutôt que de le tirer. Tenez vos clubs fermement, mais sans trop les serrer, afin de réduire les tensions dans les mains et dans les avant-bras. Buvez suffisamment pour bien vous hydrater. Votre corps a besoin de liquides pour fonctionner efficacement.

Vous trouverez tous les renseignements utiles sous [www.fisio-vs.ch](http://www.fisio-vs.ch)

Lorsque notre nouveau directeur M. Jean-Albert Putallaz m'a demandé d'écrire mon article pour la newsletter, j'ai automatiquement pensé à un article paru dans le Golf Digest en avril 2005 sur l'ancien No 1 mondial Jack Nicklaus:

« A chaque début de saison, je fais comme si je n'avais jamais joué auparavant. »

Avec son entraîneur Jack Grout, ils vérifient les principes fondamentaux, le grip, la posture, l'alignement et la position de la balle. Ce sont des éléments du swing qui doivent être remis en place après un long hiver sans avoir beaucoup joué.

### **Gardez-les avant-bras connectés**

La mécanique du swing est importante, mais cela ne vous enseigne pas à ressentir les bonnes sensations, et surtout à garder les bras ensemble. Dans mon enseignement, j'aime utiliser des conseils simples afin que mes élèves obtiennent les bonnes positions sans trop y penser.

Au take-away, je constate souvent que les bras ne restent pas ensemble. En effet, les coudes s'éloignent de plus en plus au fur et à mesure de la montée. A l'impact, le fameux aile de poulet se forment (moment où les bras se séparent et forment un angle comme une aile de poulet). Pour y remédier, **j'utilise un élastique pour asperges**, que je place au milieu des avant bras. On contrôle ainsi facilement la position des bras, bien parallèles et joints. Frappez quelques balles doucement avec votre élastique en place.

Cet élastique peut vous aider avant de commencer le swing à obtenir une bonne position à l'adresse, à garder votre triangle des avant bras unis au take-away, et à obtenir à l'impact une frappe descendante solide. Vous allez ainsi frapper plus droit et plus loin.

Vous pouvez aussi utiliser votre élastique au putting, pensez à un pendule. Tout démarre ensemble, frappez la balle en maintenant votre finish quelques secondes. Cet élastique va promouvoir un stance légèrement plus grand et par conséquent aider les bras à bouger plus librement.

Je ne peux que vous conseiller d'essayer.

Bonne saison à tous !

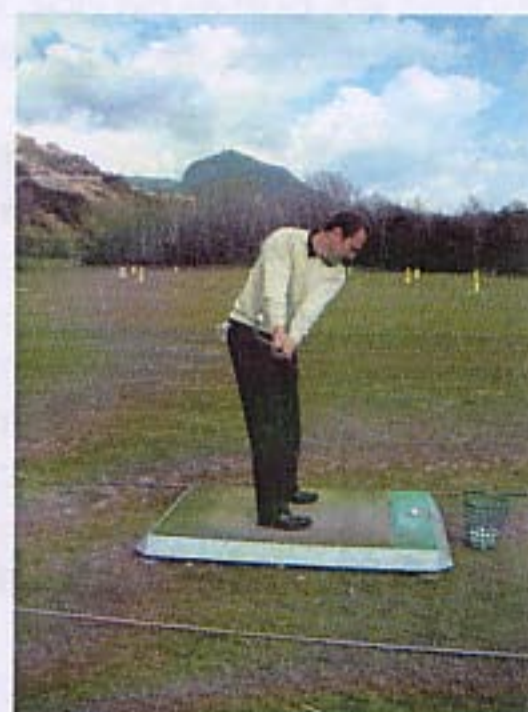
Grégoire Chavaz



Correct : bras parallèles



Faux : ailes de poulet



Correct : bras parallèles

## Promotions 2007

- La promotion « découverte » est reconduite pour la saison 2007 aux mêmes conditions: tous les lundis, un green-fee unique de Fr. 60.00
- Action: juin — juillet — août 2007, un forfait incluant green-fee + menu du jour (hors boissons) à Frs. 80.— est proposé à nos hôtes. (Mercredi et vendredi — départ avant 10h).



**ACTION: JUIN - JUILLET - AOÛT**  
**GF + menu du jour Fr 80.-**  
**Mercredi et vendredi - départ avant 10h**  
**hors boissons**

**Tous les lundis (sauf fériés) GF à Fr 60.-**

Renseignements et réservations au 027 203 79 00 • [www.golfclubstion.ch](http://www.golfclubstion.ch)

## Accord de réciprocité

Les membres du Golf-Club de Villars qui jouent à Sion bénéficient des tarifs valaisans durant la fermeture hivernale de leur club.  
 En contrepartie nos membres obtiennent 15% de réduction lors de leur visite à Villars.



Nous accordons aux membres du Golf-Club de Chamonix une réduction de 20 % sur nos droits de jeux 2007. En contrepartie, nos membres obtiendront le même avantage en jouant à Chamonix. »



Vue du local à chariot



Couvert offert par JPG Roduit SA, menuiserie charpente à Leytron

## Promotions 2007

- La promotion « découverte » est reconduite pour la saison 2007 aux mêmes conditions: tous les lundis, un green-fee unique de Fr. 60.00
- Action: juin — juillet — août 2007, un forfait incluant green-fee + menu du jour (hors boissons) à Frs. 80.— est proposé à nos hôtes. (Mercredi et vendredi — départ avant 10h).



**ACTION: JUIN - JUILLET - AOÛT**  
**GF + menu du jour Fr 80.-**  
**Mercredi et vendredi - départ avant 10h**  
**hors boissons**

**Tous les lundis (sauf fériés) GF à Fr 60.-**

Renseignements et réservations au 027 203 79 00 • [www.golfclubstion.ch](http://www.golfclubstion.ch)

## Accord de réciprocité

Les membres du Golf-Club de Villars qui jouent à Sion bénéficient des tarifs valaisans durant la fermeture hivernale de leur club.  
 En contrepartie nos membres obtiennent 15% de réduction lors de leur visite à Villars.



Nous accordons aux membres du Golf-Club de Chamonix une réduction de 20 % sur nos droits de jeux 2007. En contrepartie, nos membres obtiendront le même avantage en jouant à Chamonix. »



Vue du local à chariot



Couvert offert par JPG Roduit SA, menuiserie charpente à Leytron

Depuis janvier 2007, Jean-Albert Putallaz a rejoint les collaborateurs du Golf Club de Sion, en tant que Directeur. Fort d'une expérience de plusieurs années dans le domaine bancaire et la gestion, il relève aujourd'hui un nouveau défi, celui d'assurer l'expansion et la synergie d'un club réputé en Suisse et à l'étranger.

**La Rédaction : Gestion et golf, deux passions qui se marient à Sion... Une réussite ?**

**Jean-Albert Putallaz :**

Un aboutissement qui m'enchant. Contheysan d'origine, je me retrouve dans « mon » canton, le Valais où j'ai fait mes premières armes. A l'époque, je travaillais pour une entreprise de transport de personnes : j'étais le chauffeur attitré du HC Sierre. Que de souvenirs ! Les années ont filé et je ai œuvré à Berne, Zürich et Genève pour le compte du Credit Suisse. Je m'occupais, entre autres, de la clientèle entreprises, puis j'ai été nommé Responsable de l'Electronic Banking pour la Romandie. J'ai constamment favorisé la complicité, la solidarité et l'entregent au sein de mes collaborateurs, la motivation a toujours été une de mes règles d'or. C'est pourquoi je me sens déjà si bien dans ma récente fonction ici ! De plus, le golf est devenue une de mes passions.

**La Rédaction : Justement, parlons-en !**

**Jean-Albert Putallaz :**

En 1997, j'ai commencé, avec mon épouse et mes deux enfants, à apprendre et à pratiquer ce sport qui demande de la patience, de la précision et de la vigilance. Pas toujours facile ! J'ai mordu à l'hameçon ! J'étais membre au club de Wallenried, Fribourg. Très vite, j'ai voulu me consacrer aux jeunes et j'ai créé la Charte du mouvement Juniors.

**La Rédaction : Que souhaitez-vous apporter au Golf Club de Sion ?**

**Jean-Albert Putallaz :**

Un nouveau souffle, des nouvelles idées de développement, une gestion professionnelle, des plus values et faire plaisir aux membres.....

**La Rédaction : Un changement pour votre famille également ?**

**Jean-Albert Putallaz :**

Enorme changement, surtout pour mes enfants, déracinement à 15 et 17 ans. Cercle de connaissances à refaire. Mais conditions climatiques exceptionnelles au centre du Valais, excellente qualité de vie. De toute façon dans 5 à 7 ans, ils partiront pour leurs études. Et puis, il y a 20 ans quand j'ai épousé Nicole, elle était prête à venir s'installer ici...

**Le connaissez-vous ?**

Né le : 23 mars 1959

Marié à Nicole, deux enfants : Elodie et Sylvain

**Mais encore...**

Le principal trait de mon caractère : ouvert

Mon principal défaut : l'impatience

La qualité que je désire chez un collègue : la franchise

Ce que j'apprécie le plus chez mes amis : le partage

Le pays où je désirerais vivre : Brésil

La couleur que je préfère : le rouge

La fleur que j'aime : la rose

Mon héros dans la vie réelle: pas encore trouvé !

Mon chanteur préféré : Michel Sardou

Le golfeur pro que j'admire : Eduardo Romero

Ce que je déteste par-dessus tout : l'hypocrisie

Le don de la nature que je voudrais avoir : un meilleur jeu de golf

Aspiration : qualité de vie

Plat préféré : les endives au jambon

Ma devise : mieux mourir avec des remords qu'avec des regrets.

